



**BREAKING
BARRIERS
FOR
LA PAZ**



ALDEAS DE PAZ



BREAKING BARRIERS FOR LA PAZ

In 2015, our social inclusion program started in Santa Barbara de Samaná. What began being a small educational support project for people with disabilities, has grown to form the Breaking Barriers:

Disability and Inclusion Program. People with disabilities are people who have physical, intellectual, or sensory impairments which sometimes sadly prevent their full participation in society. With our program, we promote the inclusion of these people and raise awareness, elevate integrity in society and guarantee their rights to be part of the society. Methodology has changed and has adapted to new needs and preventive measures, especially by dealing with the COVID-19 pandemic, adding home and telematic care to facilitate attention. As the name suggests, we demolished the existing barriers that produce disability, understanding that the disability occurs when a personal situation, collides with a barrier of the environment reducing or preventing the participation of people with disabilities.

Our goal is to promote an inclusive society where all the people can participate and develop their capacities.

In general, we encourage the independence of vulnerable individuals and groups, so that they can resolve manageable situations themselves, integrate into society and maintain relationships - true to the motto:

Helping people so they can help themselves.

Visiting our beneficiaries



On August 26, we have visited some of our beneficiaries and their families with our psychologist Evelin around the 14. Santa Bárbara de Samaná community and in La Pascuala. We asked them how they feel about the support from Aldeas de Paz and the program and their well-being. We also asked them what they're most happy about in life and tell a message to other people.

One of our first interviews was with **Felix (41)**, who lost vision at the age of 7 due to meningitis. The first thing we noticed is his happiness and openness towards other people. He said that the program



supports him and his family very well. “I was worried about not having so much light to receive the visit from the foundation. Their help brought peace to me and my family. There are many things that make me happy in life, but the greatest happiness in my life is to have good health because with it you can achieve a lot.” His message to other people is to persevere, not to wait, that you must have faith, and that everything comes at the right time.

Visiting our beneficiaries



Another family we visited was **Wendy (35) and her kids**, where are two children who need specific educational support. She told us that Breaking Barriers is an excellent program since she



had the opportunity to get more education with it. “I’m very happy because the foundation has helped us a lot with our children.” All of her kids go to the Center where they receive good education and she feels good about leaving them at school knowing that they will be in safe hands. Our center also offers a place for an inclusive learning with kids without disability, e.g. the inclusive summer camp during the summer holidays.



Ydalisa (44) has a physical disability and use a wheelchair. “The program has changed a lot since I have received a lot of support and joy in my life. Aldeas de Paz has given me the confidence to be more myself. It also helps me to socialize with

different people and all of them are very good. My message to other people is that you must be happy with whatever condition you are in and thank God for life.” Ydalisa is also the person who inaugurated the accessibility project, where we built ramps on the Malecon walk of Samana for people who move by wheelchair.

Visiting our beneficiaries



Genara (83), who has advanced osteoarthritis, told us that she feels better with the support provided by the Peace Villages Foundation and their doctors and referrals. She's also making rugs to sell. We promote her job by also buying her beautiful work. She's most happy about being able to walk and to be able to perform domestic chores.

Next, we visited **Johanna (41) and her child Maneury**. Maneury has myelomenigocele and clubfoot, so he is mostly dependent to move by a wheelchair. Johanna is very happy about the program because, when in need, they were given a hand and received support for her and her son. "They have given me a lot of support with my son's education and my son has been able to socialize more in the foundation. My son has come a long way with his learning development. The service provided at his school is very good because the teachers are very dedicated to their students, she said. "My message is that a person with disability should keep moving forward, and that whatever condition they have, they won't stop, and they will achieve their goals."



Visiting our beneficiaries



Justina (58) has a physical disability and currently doesn't work because of it. She thinks it's great that the program not only helps the individual itself but also the family.



She is happiest about having her family, to smile and to dedicate smiles. "I am changed by knowing that there are people who love and support me, and I feel good about that."

The last interview we had was in our Attention Center with **Antolina (35) and her child, Osmailyn**. He lives with hydrocephalus, the mother said that it is a miracle. Currently he gets education in our center. Antolina told us that she is very grateful that the foundation offered him the opportunity to study and socialize with other kids because he couldn't attend the state school.



"I would tell other parents to understand their children and to be patient and treat them with love."

HOW TO DEAL WITH PEOPLE WHO HAVE OTHER CAPACITIES

Be open and respectful with everyone. Do not make any difference whether a person has a disability or not. If a person is dependent on help, offer your support to break barriers. Limit yourself only to the help that is needed and allow the person to develop their own abilities. Show interest, empathy and take time to listen to them what they have to say. We can all learn from each other and it doesn't matter the age, gender, experience, or possible disability- if we just open to each other, we can make great things happen.

HAPPINESS YOU CAN LEARN

And what are you most happy about in life?

Our central goal of the program is to not let people lose their smile!



Written by Jana Giss

REVISED AND EDITED BY ALDEAS DE PAZ FOUNDATION



DERRIBANDO
BARRERAS
POR
LA PAZ



FUNDACIÓN
ALDEAS DE PAZ





DERRIBANDO BARRERAS POR LA PAZ

La Fundación Aldeas de Paz comenzó en 2015 con el primer proyecto en República Dominicana, brindando apoyo educativo a Personas con Discapacidad, lo que más tarde se convertiría en el Programa Derribando Barreras: Inclusión y Discapacidad.

Las personas con discapacidad, son aquellas que tienen deficiencias físicas, intelectuales, sensoriales o mentales que al interactuar con una barrera existente en el entorno, dificulta o impide su plena participación en la sociedad. Con nuestro programa, promovemos la inclusión de estas personas y promovemos la concientización social, mediante la promoción de garantía de sus Derechos y acceso a servicios. La metodología ha cambiado y se ha adaptado a las nuevas necesidades y medidas preventivas, sobre todo haciendo frente a la pandemia del COVID-19, añadiendo la atención domiciliaria y telemática para facilitar la continuidad de la atención. Como su nombre indica, derribamos las barreras existentes que producen la discapacidad, entendiendo que la discapacidad se produce cuando una situación personal, choca con una barrera del entorno reduciendo o impidiendo la participación de las personas. Nuestro objetivo es promover una sociedad inclusiva donde todas las personas puedan participar y desarrollar sus capacidades.

En conclusión, a través de nuestros tres ejes: Trabajo Social y Salud, Educación y Concientización e Inclusión Laboral, promovemos el desarrollo íntegro de la persona con discapacidad, su entorno y el acceso a recursos y servicios fomentando la garantía de derechos, fieles a nuestro lema:

Ayudar a las personas para que puedan ayudarse a sí mismas.

Visitando a nuestras personas usuarias

El 26 de agosto, hemos visitado a algunos de nuestros beneficiarios y sus familias con nuestra psicóloga Evelin, un total de 14 personas con discapacidad, por las comunidades de Santa Bárbara de Samaná y La Pascuala. Les preguntamos cómo se sienten con el la atención para su bienestar de la Fundación Aldeas de Paz y su programa. También les preguntamos qué es lo que más les alegra en la vida e invitamos a que lancen un mensaje a otras personas.

Una de nuestras primeras entrevistas fue con **Félix (41)**, con discapacidad visual desde los 7 años a causa de una meningitis. Lo primero que notamos es su alegría y actitud abierta hacia los demás. Dice que la atención del programa,

le apoya muy bien a él y a su familia. "Me preocupaba no tener tanta luz para recibir la visita de la fundación. Su ayuda nos trajo paz a mí y a mi familia. Hay muchas cosas que me hacen feliz, pero la mayor felicidad de mi vida es tener buena salud, porque con ella se pueden conseguir muchas cosas." Su mensaje a otras personas es que perseveren, que no se desesperen, que hay que tener fé y que todo llega en el momento adecuado.

Un actitud positiva ayuda en el camino.



Visitando a nuestras personas usuarias



Otra familia que visitamos fue la de **Wendy (35 años) y sus hijos**, dos de los cuales, necesitan apoyo educativo específico. Ella nos dijo que Derribando Barreras es un programa excelente, ya que le brinda la oportunidad de acceder a una educación individualizada centrada en sus necesidades. "Estoy muy contenta porque la Fundación Aldeas de Paz nos ha ayudado mucho con nuestros hijos". Todos van al Centro de Atención donde reciben una buena educación y aprenden mediante el juego en un entorno inclusivo, ella se siente bien al dejarlos sabiendo que estarán en buenas manos. Nuestro centro también ofrece un lugar para el aprendizaje inclusivo con niños sin discapacidad, tras el éxito, del primer campamento inclusivo de verano inclusivo durante las vacaciones del año 2021.



Ydalisa (44) tiene una discapacidad físicomotora y utiliza una silla de ruedas. "El programa me ha cambiado mucho ya que he recibido mucho apoyo y alegría en mi vida. La Fundación Aldeas de Paz me ha dado la confianza para ser más yo misma. También me ayuda a

socializar con diferentes personas y todas ellas son muy buenas. Mi mensaje para otras personas es que deben ser felices con cualquier condición en la que se encuentren y dar gracias a Dios por la vida." Ydalisa es también la persona que inauguró el proyecto de accesibilidad, en el que construimos rampas en el paseo del Malecón de Samaná para las personas usuarias de silla de ruedas.

Visitando a nuestras personas usuarias



Genara (83), que padece una artrosis avanzada, nos contó que se siente mejor con el apoyo que le brinda la Fundación Aldeas de Paz y sus médicos y servicio de acompañamiento. Se ocupa haciendo alfombras para venderlas. Promovemos su trabajo enselando y en ocasiones comprando sus hermosas creaciones. Lo que más le gusta es poder moverse y realizar las tareas domésticas de forma independiente.

A continuación, visitamos a **Johanna (41) y a su hijo Maneury**. Maneury tiene mielomenigocele y pie equino varo, por lo que utiliza una silla de ruedas, ¡en ocasiones! Johanna está muy contenta con el programa porque, cuando lo han necesitado, les han hechado una mano y han recibido apoyo para ella y su hijo. "Me han apoyado mucho con la educación de mi hijo y mi hijo ha podido socializarse. Mi hijo ha avanzado mucho en el desarrollo de su aprendizaje.

El servicio de atención educativa es muy bueno porque las maestras están muy dedicadas a sus alumnos", dijo. "Mi mensaje es que una persona con discapacidad debe seguir avanzando y que, sea cual sea su condición, no se detenga y logrará sus objetivos".



Visitando a nuestras personas usuarias



Justina (58) tiene una discapacidad física que actualmente no le permite trabajar. Le parece estupendo que el programa no solo ayude al individuo en sí, sino también a la familia. Lo que más le gusta es tener a su familia, sonreír y dedicar sonrisas.

"Me cambia saber que hay gente que me quiere y me apoya, y me siento bien por ello".



La última entrevista que tuvimos fue en nuestro Centro de Atención con **Antolina (35) y su hijo, Osmailyn**. Vive con hidrocefalia, la mamá afirmó que es un milagro, dado que los médicos no garantizaban que pudiera sobrevivir sin una costosa cirugía a la que no pudieron acceder. Actualmente, recibe educación en nuestro centro. Antolina nos dijo que está muy agradecida de que la fundación le ofrezca la oportunidad de estudiar y socializar con otros

niños porque no podía asistir a la escuela estatal.



"Les diría a otros padres que comprendan a sus hijos y que sean pacientes y los traten con amor".

CÓMO TRATAR CON PERSONAS QUE TIENEN OTRAS CAPACIDADES

Sé abierto y respetuoso con todas las personas. No hagas ninguna diferencia si una persona tiene una discapacidad o no. Si una persona depende de la ayuda, ofrézcale su apoyo para romper las barreras, no tome la iniciativa sin preguntar. Límitate sólo a la ayuda necesaria y deja que la persona desarrolle sus propias capacidades. Muestra interés, empatía y tómate tiempo para escuchar lo que tienen que decir. Todos podemos aprender de los demás y no importa la edad, el sexo, la experiencia o la capacidad. Si nos abrimos a los demás, podemos hacer grandes cosas. Utiliza los términos correctos: Persona con discapacidad, persona con diversidad funcional, persona con otras capacidades.

LA FELICIDAD SE APRENDE

¿Y qué es lo que más le alegra en la vida?
¡No dejemos que pierdan la sonrisa!



Escrito por Jana Giss

REVISADO Y EDITADO FUNDACIÓN ALDEAS DE PAZ